

Effet du conflit de loyauté sur les retrouvailles

PAR LUCIE BOURDEAU, PSYCHOLOGUE

Présentation

- ▶ Qu'est ce que le conflit de loyauté?
- ▶ Comment le conflit interfère avec le processus de retrouvailles?
- ▶ Comment le reconnaître pendant l'accompagnement?
- ▶ Comment le travailler pour réduire son impact?

Conflit de loyauté en retrouvailles

Pris entre deux objets significatifs, 2 loyautés qui s'opposent

Ne pas faire de peine
Demeurer loyal et fidèle
Reconnu comme reconnaissant
Besoin de protéger

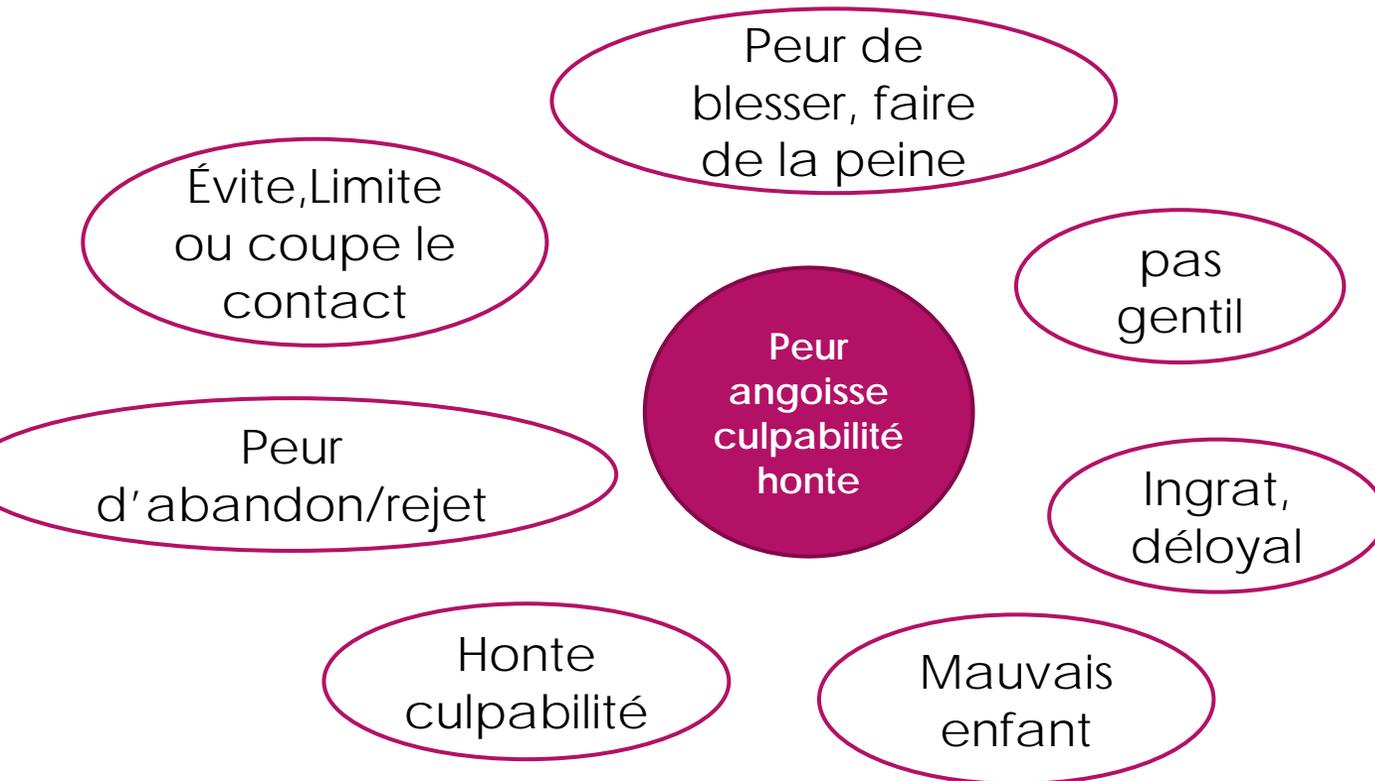


Désir/besoin de
connaître ses origines

Sentiment de trahison, de devoir choisir= sera perdant= loyauté clivée

amplifiée par la peur d'abandon et le sentiment de dette

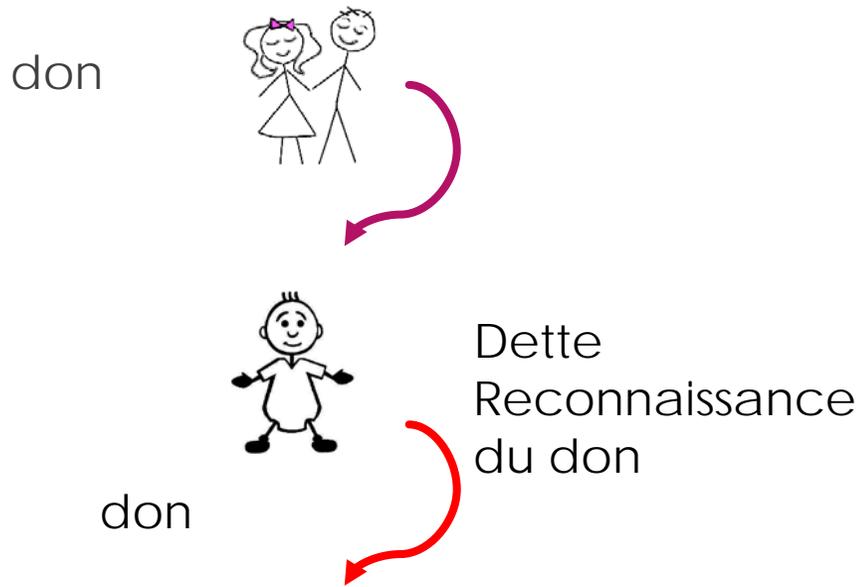
La peur d'abandon



**Très Courageux, ose
Vient confronter l'entente de loyauté**

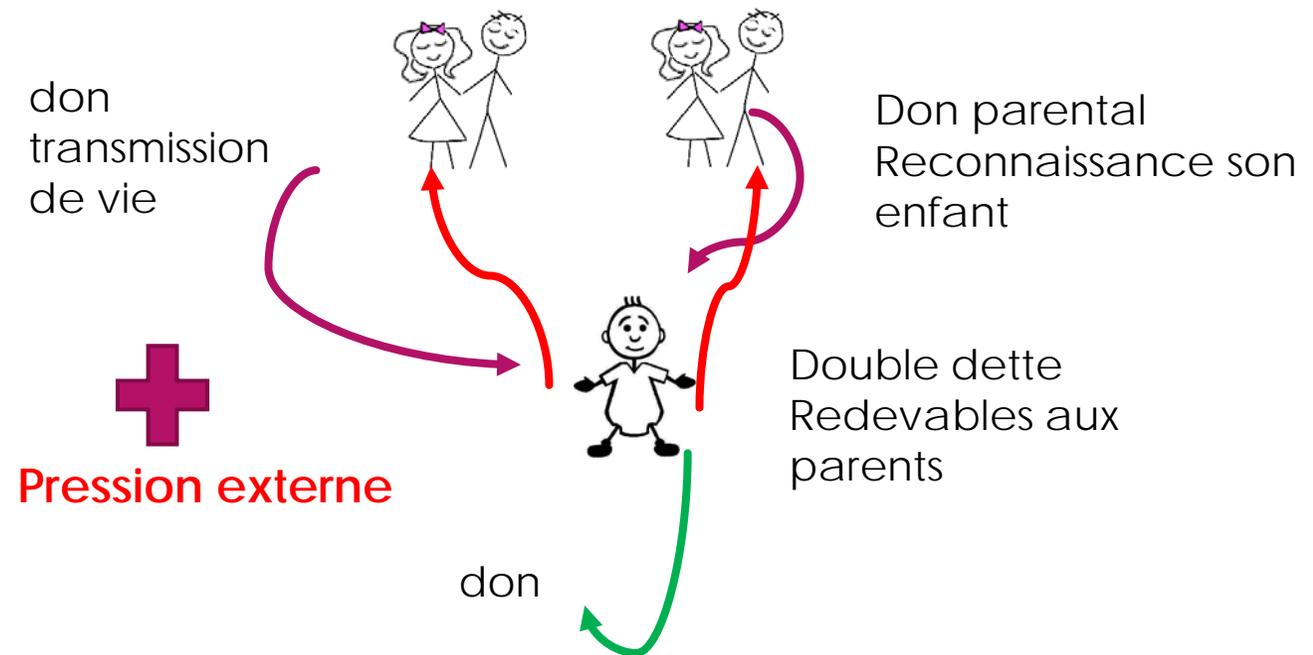
La dette et le don

loyauté dites symbolique

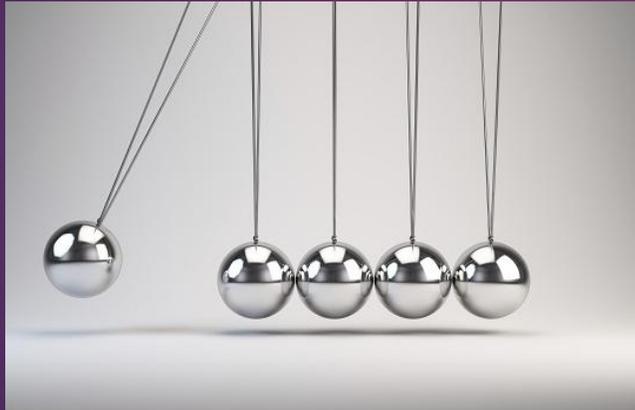


Donne au suivant

Double Loyauté avec adoption



Impact sur les retrouvailles



- Repousse sa demande à plus tard.
- Attend le décès des parents adoptifs.
- Le fait en secret.
- Refuse si contacté.

Et si va de
l'avant?



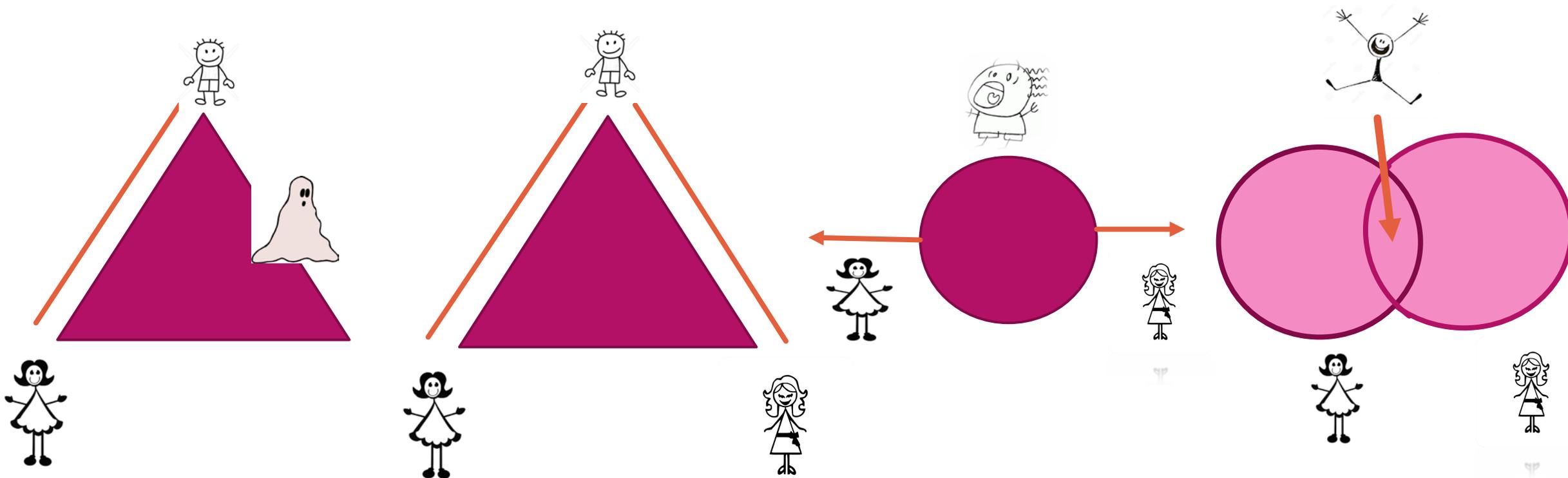
- Ambivalence sentiment
- Vit de l'anxiété.
- Vit sentiment de culpabilité, trahison.
- Pression ressentie même si pas présente.
- Retrait rapide de la nouvelle relation.
- Difficulté à s'investir comme le voudrait réellement.
- Courageux, vit le conflit et ose.



Comment reconnaître la présence du conflit de loyauté?

- Questionner sur la réaction des parents adoptifs?
- Demander qui sera là pour les soutenir dans cette démarche?
- Comment parlait d'adoption dans leur famille enfant? Et maintenant?

Comment travailler le conflit de loyauté ?



Comment le travailler ou l'assouplir?

- ▶ tous sont affectés, tous ont des défis
- ▶ Tous ont besoin d'information

Bénédiction
Croire au
lien/insécurité
Reconnaissance
appartenance à
deux familles

Parents adoptifs

- Droit aux
origines
- Recadrer la
dette
- Croyances
face aux
parents
- Foi au lien

Personne adoptée

Respecter le
rythme de son
enfant
Rôle/espace
Écouter besoin
de son enfant

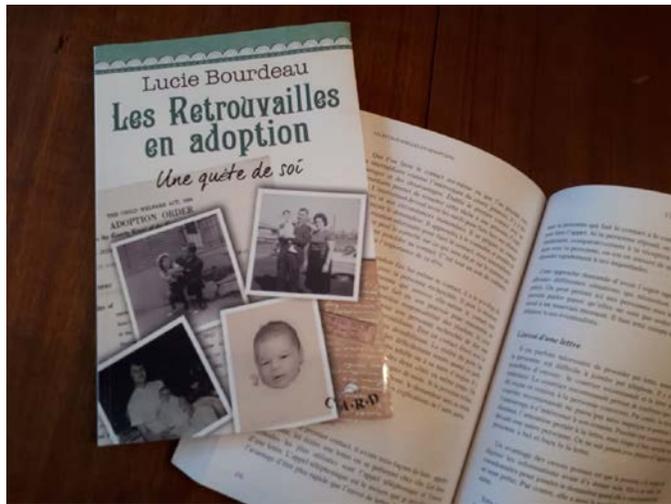
Mère d'origine

Conclusion

- Conflit de loyauté joue un rôle important dans la démarche de retrouvailles.
- Tous les acteurs de la triade sont concernés pour aider à résoudre ce conflit.
- L'accompagnateur ou intervenant a un rôle à jouer.
- Prends du courage pour dépasser le conflit mais en ressort grandit

Merci!

Pour en connaître davantage
sur les retrouvailles.



Disponible en librairie et en ligne 27\$

